

# Planificarea zilei

DATA :

L M M J V S D

OBICEIURI BUNE ZILNICE PENTRU  
SANATATEA MEA ȘI A FAMILIEI  
MELE

- 1 \_\_\_\_\_ ○  
2 \_\_\_\_\_ ○  
3 \_\_\_\_\_ ○

*TO DO*  
AZI

*PROGRAMĂRI IMPORTANTE*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

MIC DEJUN

PRÂNZ

CINA

*GÂNDUL ZILEI*

*PROGRAMUL ZILEI*  
ȘI CE AM DE FACUT AZI

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

*ASTĂZI*  
SUNT RECUNOSCĂTOARE  
PENTRU

*EVALUAREA ZILEI*

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

# Planificarea săptămânii

Luna:

---

Săptămâna :

---

Duminică



Luni

Marți



Miercuri

Joi

Vineri

sâmbătă

NOTIȚE



*Esentiale pentru Toți*

LUNA:

ȚINTELE LUNII

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTIȚE

Blank area for notes.

LUNI

MARȚI

MIERCURI

JOI

VINERI

SÂMBĂȚĂ

DUMINICĂ

LUNI	MARȚI	MIERCURI	JOI	VINERI	SÂMBĂȚĂ	DUMINICĂ

EVENIMENTE

Blank area for events.

ÎNTÂLNIRI

Blank area for meetings.

# EVALUAREA LUNII:

ȚI-AI ATINS ȚINTELE?

- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_
- \_\_\_\_\_

NOTIȚE

ÎN LUNA CE A TRECUT SUNT RECUNOASCĂTOARE PENTRU:

LUNA ACEASTA AM  
ÎNVĂȚAT: