

Soluții naturale
pentru casa ta

*Rețete simple
pentru o
curățenie
naturală*

Contact

Ada Iliescu

<https://esentialepentrutoti.com/>

Esentiale pentru Toți

Bun venit!

De ceva timp am hotarat să elimin rând pe rând chimicalele din viața mea și a familiei mele, măcar atât cât ține de mine.

Și acum a venit rândul produselor cosmetice și de curățenie. Dacă și tu te afli în rândul celor care realizează cât de multe chimicale sunt în produsele de curățenie și nu numai, și ai vrea să le înlocuiești cu soluții naturale, atunci sper că această broșură să îți fie de folos.

Ingrediente necesare

Oțet

este o alternativă foarte bună împotriva grăsimii, mirosurilor neplăcute și a calcarului



Sodă de rufe

(sau soda calcinată) este dezinfectant, deodorizant, scade duritatea apei, poate fi folosit pentru curățarea rufelor, gresiei, frigiderului

Bicarbonat de sodiu

cunoscut pentru albire, curățare și degresant eficient

Uleiuri esențiale

- Lemon
- Lime
- Bergamot
- Cinnamon
- Clove
- Cypress
- Eucalyptus
- Lavender
- Marjoram
- Melaleuca
- Oregano
- Patchouli
- Peppermint
- Roman Chamomile
- Rosemary
- Sandalwood
- Thyme
- Wild Orange
- Wintergreen

Bucătărie

Aveți un coș de gunoi în dulapul din bucătărie?

Gunoii din interiorul unui dulap întunecat este focarul propice pentru mirosuri oribile. Atunci când luați gunoiul, pulverizați dulapul cu On Guara și apă.

On Guard Cleaner

Concentrate(Concentratul de curățenie On Guard) este de asemenea excelent.

Detergent pentru gresie

2 linguri de soda de rufe, 4 linguri de oțet, ½ găleată de apă caldă, câteva picături de ulei esențial

Împrospătați prosoapele de bucătărie urât mirositoare

Când prosoape de bucătărie miros urât și le-ar folosi o reîmprospătare, adăugați ulei de lămâie la detergent, lăsați la înmuiat peste noapte, spălați, uscați și bucătăria dvs. va mirosi mult mai bine!

Frigider

- Pentru că avem atâtea feluri de mâncare în frigider, e normal sa avem mirosuri neplacute în frigider, nu? Ei bine, acum poti scapă de ele!

Aveți aici câteva rețete simple:

1. Amestecul de sodă de rufe+ apă caldă + oțet
2. Oțet +apă caldă + ulei esențial de lămâie (rețeta poate fi folosită și pentru cuptorul cu microunde)
3. Amestecați 25 cești de bicarbonat de sodiu; 1/2 - 1 cești de apă; 15 picături de ulei esențial Purify sau Lămâie; formă de silicon sau formă pentru gheață.

Instrucțiuni:

Amestecă bicarbonatul de sodiu, jumătate de ceașcă de apă și uleiul esențial într-un bol. Amestecă și mai adaugă apă dacă mai este nevoie.

Trebuie să se formeze o pastă care se aseamănă cu nisipul umed.

Pune pasta in forma de silicon.

Așteapta 2-3 zile ca aceasta sa se intareasca.

Cand s-a intarit, pune cate una in frigider pentru a elimina mirosurile neplacute.

O bucată ar trebui sa reziste o lună. Pe celelalte le puteti depozita într-o punga cu zip.

Idee: Puteți pune câte o formă și în dulapul cu pantofi, in spatele coșurilor de gunoi si in spatele vasului de WC pentru un plus de prospețime.



Baie

Cuva mașinii de spălat

Aici se depun mult mai ușor urme de mucegai și mizerie, prin urmare trebuie mai multă atenție când o cureți

.Ingrediente :• 1 cană de apă

• 2 căni de oțet

• 20 - 30 picături amestec de uleiuri On Guard

Materiale :• 1 sticlă cu pulverizator

• 1 carpă sau 1 burete

Mod de utilizare:• Pune o cantitate mică din amestec în sticla cu pulverizator ;

• Șterge mucegaiul cu un burete, pulverizează lichidul pe garnitura de cauciuc și lasă timp de 24 ore , apoi spală bine cu apă și detergent On Guard doTERRA;

Detergent universal

pentru cada de baie, chiuvetă, robinete din inox: amestecați o lingură de sodă de rufe cu 1 litru de apă, stergeți cu o cârpă cadă de baie, chiuveta, robinete din inox, aragazul, mobila din bucătărie.

Detergent pentru gresie

2 linguri de soda de rufe, 4 linguri de oțet, ½ găleată de apă caldă, câteva picături de ulei esențial

Curățenie fără chimicale

Diluțați 8-10 picături de melaleuca cu apă într-o sticlă cu pulverizator pentru a curăța în jurul casei. Este excelent pentru a fi utilizat în locuri umede și în baie!

Pentru spălarea WC

- amestecați ½ pahar de soda de rufe cu o găleată de apă fierbinte, turnați și lăsați să acționeze 15 minute, după care trageți apa.
- Combinați 10 picături Melaleuca cu jumătate de cană de bicarbonat de sodiu și jumătate de cană de oțet pentru a curăța toaleta

Frecați cada de baie... într-un mod plăcut

Frecați cada de baie... într-un mod plăcut. Amestecați 5-6 picături de OnGuard, cu o jumătate de cană de bicarbonat de sodiu pentru a curăța cada de baie și renunțați la toate produsele chimice de albire dure.



Esenciale pentru Toți

Alte rețete

O soluție de curățat originală, bună la toate

Amestecați 5-6 picături de ulei esențial de lămâie cu apă și oțet într-o sticlă cu pulverizator pentru a curăța și purifica suprafețe.

Folosiți pentru a curăța blaturile de bucătărie și aparate din oțel inoxidabil.

Pentru oțel inoxidabil, amestecați ulei esențial de lămâie cu ulei de măsline pentru rezultate mai bune.



Aragaz

Jumătate de cească de bicarbonat de sodiu

Jumatate de cească de sare de masă

O lingură de otet de mere

2 linguri de apă

4-5 picături din blendul Purify cleaning

Instrucțiuni: Amestecă toate ingredientele până formează o pastă și aplică pe aragaz
Lasă cel puțin 15 minute să acționeze

Freacă murdaria folosindu-te de un burete

Curată suprafața și sterge cu laveta urmele rămase..

Somn – senzație de curățenie

Pulverizați Melaleuca pe protecția saltei atunci când schimbați așternuturile

Aranjați-vă covoarele

Adăugați 15 picături de On Guard la o cană de amidon de porumb sau bicarbonat de sodiu. Amestecați, stropiți pe un covor apoi lăsați să stea până la o oră. Apoi curățați!

Bucurați-vă de o saltea curată și proaspătă

Stropiți un amestec de 1 cană de bicarbonat de sodiu și 10 picături de ulei esențial de lavandă peste saltea. Lăsați amestecul să stea pentru cel puțin o oră, apoi utilizați aspiratorul pentru a curăța. Puteți combina cu picături de eucalipt, mentă, cuișoare sau rozmarin.

Hrăniți materiale din piele și mobila.

Păstrați și preveniți ca mobilierul din piele sa se rupa folosind o cârpă îmbibată cu lămâie. De asemenea, din câteva picături de ulei esențial de lămâie combinate cu câteva picături de ulei de măsline iese o soluție minunată de lustruit mobila.

Esențiale pentru Toți